

Beieinander bleiben

Medienempfehlungen zum Familiensonntag 2010



Impressum

© borro medien gmbh
Wittelsbacherring 7-9
53115 Bonn
Telefon 0228/7258-0
Fax 0228/7258-189
info@borromedien.de

www.borromedien.de
www.medienprofile.de
www.borromaeusverein.de

Redaktion: Christoph Holzapfel

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 20.11.2009

Beieinander bleiben

„Beieinander bleiben“ ist das Motto des Familiensonntags 2010. Die Kommission für Ehe und Familie der Deutschen Bischofskonferenz hat dabei nicht nur die Ehepartner im Auge, sondern die ganze Familie. Wenn die Kinder selbständiger werden und schließlich aus dem Haus gehen, verändert sich das Familiengefüge. Die Eltern müssen sich auf einen Alltag ohne Kinder einstellen und Kinder und Eltern zusammen Wege finden, sich nicht aus den Augen zu verlieren. Die Beziehungen ändern sich wieder, wenn die Eltern alt werden und die Kinder Verantwortung für die Eltern übernehmen müssen. Auf unserer Medienliste finden Sie einige empfehlenswerte Titel, die sich mit der Kunst befassen, beieinander zu bleiben.



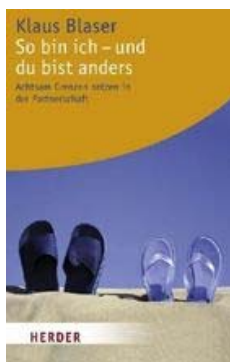
Binkert, Dörthe: Den Schlüssel kannst du ja behalten

: was kommt, wenn die Kinder ausziehen / Dörthe Binkert. - 1. Aufl. - München : Gütersloher Verl.-Haus, 2007. - 173 S. ; 20 cm
(Fa 2 .4)

Vom Tag der Geburt eines Kindes an sind die Eltern, sind Vater und Mutter kaum noch allein. Leben, Wohnung und Freizeit werden vom Verhalten und von den Interessen der Kinder bestimmt. Und dann sind die Kinder plötzlich groß und ziehen mit all ihrem Hab und Gut aus. Die Wohnung wird leer, die Zeit wird leer und es heißt, sich neu zu besinnen. Wie das aussehen kann, woran Eltern denken sollten und wie sie mit der neuen Situation umgehen können, beschreibt die Autorin in diesem Buch. Es ist eine gut lesbare, gelegentlich sogar amüsante Mischung aus Erfahrungsbericht und Anregung zur Reflexion des eigenen Lebens und enthält viele Weisheiten, die einen Betroffenen in einsamen Momenten vielleicht nicht retten, aber Hoffnung geben können.

Birgit Ebbert

MedienNr.: 275 544 kt.: 14,95 €



Blaser, Klaus: So bin ich - und du bist anders

: achtam Grenzen setzen in der Partnerschaft / Klaus Blaser. - Orig.-Ausg. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2008. - 156 S. : Ill. ; 19 cm - (Herder Spektrum ; 5774)
(Fa 2 .3 <- Ps 3 .2)

Unser Leben ist geprägt von Beziehungen: Beziehungen die ein ganzes Leben halten, beispielsweise zur Familie, zu Geschwistern. Andere bestehen über viele Jahre, wie die Ehe oder Freundschaften. Beziehungen werden dadurch bestimmt, wie wir uns selbst und den anderen wahrnehmen. Dabei finden Grenzüberschreitungen im Alltag oft unbewusst und ungewollt statt. Der Autor, Facharzt für

Psychiatrie und Psychotherapie, beschäftigt sich mit der Frage, wie es insbesondere in Partnerschaften und in der Familie gelingen kann, sowohl achtsam mit sich selbst zu sein, als auch mit Hilfe von Achtsamkeit eine freundliche Beziehung zum Partner aufzubauen und zu gestalten. Dabei lässt das Setzen von Grenzen in der Beziehung, das sich Abgrenzen vom Partner nach Meinung des Autors die gegenseitige Liebe und Achtung wachsen. Ein hilfreicher Ratgeber mit vielen Beispielen aus der Praxis..

Brigitte May

MedienNr.: 558 801 kt.: 9,95 €



Das Glücksgeheimnis

: Paare erzählen vom Gelingen ihrer Liebe / Bärbel Schäfer - 1. Aufl. - Leipzig : Kiepenheuer, 2009. - 277 S. : zahlr. Ill. ; 22 cm
(Fa 3 .1)

Der steigenden Scheidungsrate zum Trotz: es gibt sie noch: Paare, deren Liebe Bestand hat. Doch wie gelingt Ihnen das? Die Geschichten der 19 prominenten und unbekannteren Paare geben darüber Auskunft und sind dabei so facettenreich wie die Liebe selbst. Spannend beim Lesen ist, dass die Paare nicht gemeinsam erzählen, sondern jeder Partner alleine aus seinem ganz eigenen Erleben über die Beziehung berichtet. Ein Patentrezept für das Gelingen einer lebenslangen Partnerschaft ist natürlich auch in diesem Buch nicht zu finden. Und doch fühlt man sich dem Glücksgeheimnis ein wenig auf der Spur, denn Worte wie gegenseitige Wertschätzung und Vertrauen zum Partner als Basis für die Liebe werden von fast jedem Paar genannt. Ein anrührendes, offenherziges und mit gelungenen Portraitfotos bebildertes Buch, das man wie einen guten Roman am liebsten auf einen Rutsch auslesen möchte. Für jeden Bestand sehr gerne empfohlen.

Renate Simon-Pütz

MedienNr.: 562 023 fest geb.: 19,95 €



Grün, Anselm: Abenteuer Leben

: das spirituelle Familienbuch / Anselm Grün ; Magdalena Bogner. - 1. Aufl. - Münsterschwarzach : Vier-Türme-Verl., 2007. - 224 S. ; 21 cm
(Fa 2 <- Re 3.5 53)

Dieses Buch nimmt die unterschiedlichsten Phasen im Leben einer Familie in den Blick. Es zeigt auf, wie sie mit ihren besonderen Chancen und Herausforderungen so genutzt werden können, dass sich wertvolle Impulse für die Weiterentwicklung sowohl der eigenen Person als auch der familiären Gemeinschaft ergeben können. Als vorteilhaft erweist sich hier die Zusammenarbeit von Pater Anselm Grün und der Autorin, einer Mutter von vier Kindern, die beide ihr Wissen und ihren Erfahrungsschatz einbringen. Die breite Palette der behandelten Lebens- und Konfliktsituationen lassen jedem Leser die für ihn relevante Thematik finden. Die Partnerfindung wird ebenso angesprochen wie z.B. ungewollte Schwangerschaft, der Tod eines Kindes, Adoption, die Vereinbarkeit von Beruf und Kind, Kinder-

losigkeit etc. Erfahrungsberichte erhöhen die Anschaulichkeit und sensibilisieren für die jeweilige Problematik. Die Ausführungen münden immer in „Schritte zum Weitergehen“. Falls weiterführende Information oder professionelle Hilfe notwendig ist, sind am Ende des Buches jeweils Kontaktadressen von Einrichtungen aufgeführt. - Sehr empfohlen.

Josef Braun

MedienNr.: 268 955 fest geb.: 18,90 €



Holthaus, Hanni: Wie geht es weiter?

: Jugendliche mit einer Behinderung werden erwachsen / Hanni Holthaus ; Angelika Pollmächer. - München [u.a.] : Reinhardt, 2007. - 157 S. ; 22 cm - (Elternratgeber) (Fa 2 .4 <- PÄ 2.7 1)

Die Autorinnen, beide Mutter eines Kindes mit Down-Syndrom, gehen in ihrem Buch der Frage nach, was auf Eltern zukommt, deren behindertes Kind erwachsen wird. Wie können Eltern lernen, loszulassen und ihr Kind in die Selbstständigkeit zu begleiten? Welche Möglichkeiten der Ausbildung gibt es bzw. wie sieht es mit Arbeitsplätzen für behinderte Erwachsene aus? Welche Möglichkeiten des selbstständigen und eigenverantwortlichen Wohnens gibt es, wie können Freizeit und Ferien gestaltet werden, welche finanziellen Unterstützungen gibt es? Auf alle diese Fragen finden die Autorinnen Antworten. Viele hilfreiche Tipps sowie Fallbeispiele und Erfahrungsberichte Betroffener runden den empfehlenswerten Ratgeber ab.

Brigitte May

MedienNr.: 281 497 kt.: 16,90 €



Jellouschek, Hans: Was die Liebe braucht

: Antworten auf die wichtigsten Beziehungsfragen / Hans Jellouschek. - Stuttgart : Kreuz, 2009. - 198 S. ; 22 cm (Fa 3 .1)

Mit diesem Buch legt der bekannte Therapeut und Eheberater Hans Jellouschek eine Art „Resümee“ seiner 35-jährigen Erfahrungen in der Paartherapie vor. Gibt es so etwas wie „Grundregeln“, die in einer Partnerschaft eingehalten werden müssen, damit diese gelingt? Basierend auf seinen Erfahrungen versucht er auf 20 Fragen rund um Liebes- und Partnerschaften Antworten zu finden, die den Leser/innen als eine Art Leitfaden durch die Partnerschaft begleiten können. Viele Beispiele aus dem Beratungsalltag machen seine Überlegungen nachvollziehbar. Ein gut lesbares Buch, das anregt, über das eigene Verhalten in einer Beziehung nachzudenken. Für viele Büchereien geeignet.

Brigitte May

MedienNr.: 316 855 fest geb.: 17,95 €



Kazis, Cornelia: „Ich kann doch nicht immer für Dich da sein!“

: Wege zu einem besseren Miteinander von erwachsenen Kindern und betagten Eltern / Cornelia Kazis ; Bettina Ugolini. - 1. Aufl. - München [u.a.] : Pendo, 2008. - 271 S. ; 22 cm
(Fa 1.2 3 <- Fa 1.2 7)

Die Eltern-Kind-Beziehung hat noch nie so lange gedauert wie heutzutage. Aus dem eigentlich erfreulichen Umstand, dass die Menschen in den westlichen Industrieländern immer älter werden, entstehen auch viele Probleme. Das Autorenpaar Kazis/Ugolini geht den Ursachen auf den Grund. Die offene Aussprache zwischen Kindern und Eltern ist das Fundament für ein verantwortliches Miteinander von Eltern und erwachsenen Kindern. Sie raten, niemals hinter dem Rücken der alten Eltern etwas zu entscheiden; vielmehr sollten sie in alles, was sie betrifft, einbezogen werden. Für die alten Menschen, die gern selbständig bleiben wollen, wird das „SOK-Modell“ empfohlen. „S“ steht für Selektion (auswählen, was noch wichtig ist); „O“ steht für Optimierung (Überflüssiges abgeben); das „K“ steht für Kompensation (Hilfsmittel annehmen). Von den Kindern wird eine „filiale Reife“ (Verantwortungsbewusstsein für die alten Eltern) gefordert. Diese These durchzieht wie ein roter Faden das Buch. Ein sinnvoller, brauchbarer Ratgeber.

Margrit Diekmann

MedienNr.: 294 810 fest geb.: 18,00 €



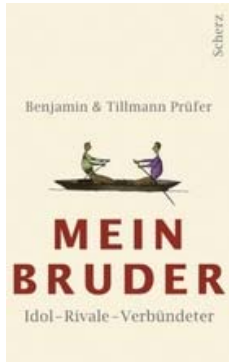
Nitsch, Cornelia: Beide Hände reich ich dir

: Geschwister - glücklich, wer sie hat / Cornelia Nitsch ; Brigitte Beil. - Orig.-Ausg., 1. Aufl. - München : Goldmann, 2007. - 175 S. ; 19 cm - (Goldmann ; 16886 : Mosaik bei Goldmann)
(Fa 2 .1)

Die Geschwisterbeziehung ist unausweichlich und prägend. Sie ist mit vielen Vorurteilen und Klischees beladen: Sei es die jüngste Tochter (kleine, verwöhnte Prinzessin) oder das Sandwichkind, das immer zu kurz kommt. Abgesehen von solchen Geschwisterkonstellationen behandeln die Autorinnen auch den Wandel der Beziehung im Laufe des Älterwerdens: Kindheit - Jugend - Erwachsen sein - Alter. Zur Beleuchtung ziehen die Autorinnen Erkenntnisse der Geschwisterforschung heran und arbeiten mit Fallbeispielen. Zu guter letzt behandelt ein Kapitel das Für und Wider, Geschwister zu haben, denn in diesem Buch werden auch Vorteile von Ein-Kind-Familien beschrieben. - Ein Buch, das gut als Ganzes lesbar ist, aber dank des Inhaltsverzeichnisses und eines Sachregisters auch einen punktuellen Zugriff auf bestimmte Konstellationen, Themen o.ä. erlaubt.

Nicole Hochgürtel

MedienNr.: 556 258 kt.: 7,95 €



Prüfer, Benjamin: Mein Bruder

: Idol, Rivale, Verbündeter / Benjamin und Tillmann Prüfer. - Frankfurt am Main : Scherz, 2009. - 270 S. ; 19 cm
(Ps 2 .22 <- Fa 2 .1)

Die besondere Beziehung zwischen Brüdern dauert im Regelfall länger als die zwischen Eltern und Kindern oder auch als jede Ehe. Doch nicht immer ist die Beziehung zwischen Brüdern ganz harmonisch. Oftmals kommt es zum Streit mit dem großen oder kleinen Bruder. Ist dieser gar ein Komplize oder Rivale innerhalb der Familie oder was die erfolgreiche Lebenslaufbahn anbetrifft, wird aus der Bruderliebe schnell ein unversöhnlicher Zwist. Oder man ist so sehr zusammengeschweißt, dass einen nichts trennen kann. Die beiden Autoren, selber Brüder, versuchen, mit ihrem Buch dem widersprüchlichen Phänomen Brüder auf die Spur zu kommen. Herausgekommen ist ein ebenso spannendes wie aufschlussreiches und durchaus auch humorvoll geschriebenes Buch, das jeden interessieren dürfte, der selber einen Bruder hat. Für alle Bestände zu empfehlen. *Günter Bielemeier*

MedienNr.: 309 340 fest geb.: 16,95 €



Ueberle, Maja: Was nach dem Erziehen kommt

: die Chancen einer erwachsenen Beziehung zwischen Eltern und Kindern / Maja Ueberle. - Stuttgart : Kreuz, 2009. - 219 S. ; 22 cm
(Fa 2)

Die Veränderung der Altersstruktur in unserer Gesellschaft wirkt sich im Alltag fast jeden Bürgers aus. Die Ausbildung nimmt mehr Raum ein, es wird später geheiratet, das Rentenalter dauert länger an. Erwachsene Kinder wohnen oft noch während des Studiums und der ersten Berufsjahre bei den Eltern. Eine lange und kostspielige Ausbildung ist heute keine Garantie mehr für einen raschen Einstieg ins Berufsleben. All diese Tatsachen bedeuten, dass die Familienmitglieder länger aufeinander angewiesen sind. Anhand vieler Fallbeispiele und Gespräche nimmt sich die Autorin dieser neuen Strukturen mit all ihren Schwierigkeiten an. Sie gibt Ratschläge, wie man Konflikten ausweichen kann oder sie einfühlsam löst. Auch wie Eltern mit berechtigten oder unberechtigten Vorwürfen ihrer Kinder umgehen können, zeigt sie auf. Ein Abbau von Hierarchie und Aufbau von Toleranz und Verständnis muss sich heutzutage in fast allen Familien entwickeln. Kein Thema wird ausgeklammert, alle Schwierigkeiten werden angesprochen. Ein durchaus brauchbarer Ratgeber sowohl für junge als auch für gestandene Familien. Er zeigt, dass der Umgang mit erwachsenen Kindern oftmals nicht leichter ist als mit kleinen, aber er bietet Chancen für ein erfülltes Leben. Sehr zu empfehlen. *Margrit Diekmann*

MedienNr.: 562 613 kt.: 16,95 €

Dienstleistungen der borro medien gmbh

Rezensionen, Überblick, Empfehlungen

► **medienprofile – Medienempfehlungen für die Büchereiarbeit**

Quartalszeitschrift mit jährlich rund 3.500 Medienbesprechungen von unabhängigen Rezensenten. Aktuelle Besprechungen und monatliche Medienempfehlungen finden Sie auch unter www.medienprofile.de oder Sie erhalten die Empfehlungen über unseren gleichnamigen Newsletter.

► **Information & Service**

Diese Broschüre erscheint vierteljährlich und ist kostenlos. Sie berichtet über Neuigkeiten aus der borro medien gmbh und dem Borromäusverein e.V., liefert Basisinformationen und enthält Bestell- und Anmeldeunterlagen für Ausstellungen (z. B. Weihnachts- und Kinderbuchausstellung), Zeitschriftenabos und vielfältige Materialien.

► **Medien-Empfehlungslisten**

Das ganze Jahr über sichtet, prüft und bewertet der Borromäusverein Medien, die neu auf den Markt kommen. Aus dem Fundus dieser Medienbesprechungen stellt die borro medien gmbh zu besonderen Themen und Anlässen Empfehlungslisten zusammen. Die Listen zu unterschiedlichen Themen stehen unter www.medienprofile.de auch in Broschürenform zum Herunterladen bereit.

► **Ausgezeichnete Bücher**

Jeden Monat präsentieren wir unter www.borromedien.de die vom Lektorat des Borromäusvereins besonders empfohlenen Bücher wie den „Roman des Monats“, das „Sachbuch des Monats“, das „Religiöse Kinderbuch des Monats“, das „Erstlesebuch des Monats“ oder den „Medientipp des Tages“. Diese Information kann auch als RSS-Feed kostenlos abonniert werden.

Angebote zur Leseförderung

► **Kinder lieben Bilderbücher**

Zu ausgewählten Kinderbüchern bieten wir thematisch passende Ausmalvorlagen an, die unter www.kinderliebenbilderbuecher.de kostenlos heruntergeladen werden können. Berichte aus der Praxis zum sinnvollen Einsatz der Ausmalvorlagen bei Veranstaltungen und eine Übersicht aller Bücher, zu denen Ausmalvorlagen vorliegen, runden das Angebot ab.

► **Wir haben Lese-Koffer!**

Der Lese-Koffer bietet Büchereien, aber auch Grundschulen und Kindergärten ein Grundpaket zur Leseförderung von Kindern an. Der Trolley enthält eine umfangreiche Broschüre mit Infos und Veranstaltungshilfen, 20 Bilderbücher, eine CD mit einer Power-Point-Präsentation zu ausgewählten Titeln, Poster, Bilderbuch-Leitfaden und vieles mehr. Weitere Details unter www.lese-koffer.de.

► **Aktionen „Ich bin Bibfit“**

Mit den Leseförderungs-Paketen „Ich bin Bib(liotheks)fit – der Bibliotheksführerschein für Kindergartenkinder“ und „Ich bin Bib(liotheks)fit – der Lese-Kompass für die 1. und 2. Grundschulklasse“ bietet die borro medien gmbh attraktive Aktionshilfen für die Leseförderung vor Ort. Weitere Informationen finden Sie unter www.bibfit.de.

Medieneinkauf und -vertrieb

► **Einkaufsberatung**

Unser Kundenservice berät in allen Fragen des zielgerichteten Bestandsaufbaus. Für Ihren Einkauf bieten wir Ihnen ein umfangreiches Medienangebot mit Bibliotheksrabatt und portofreier Lieferung von Bestellungen für Büchereien.

► **Standing Order**

Lieferung viermal pro Jahr mit einer kompetenten Auswahl an aktuellen Neuerscheinungen in verschiedenen Paketgrößen und Preisklassen.

► **Novitätenlisten**

Kostenloser Service zweimal im Jahr (im Januar und im Juni). Diese Listen mit Neuerscheinungen enthalten eine Auswahl der aktuellen Neuerscheinungen, die jährlich den deutschen Buchmarkt überschwemmen.

► **Medienrecherche auf Anfrage**

Bei Bedarf führen wir auch gerne Medienrecherchen nach Vorgaben und Wünschen für die Einkaufsentscheidung unserer Kunden durch.

► **Regionale Einkaufstage**

Regelmäßig veranstalten wir deutschlandweit an verschiedenen Orten und im Borromäushaus in Bonn Einkaufstage für Büchereien, an denen wir ein ausgewähltes Medienangebot der borro medien gmbh ausstellen.

Die aktuellen Termine finden Sie unter www.borromedien.de.

Bücherei-Service

► **Katalogisate**

Für Abonnenten der Besprechungszeitschrift „medienprofile“ liefern wir auf Wunsch die aus dieser Zeitschrift bestellten Medien mit kostenlosen Katalogisaten aus. Sie erhalten die Daten als Download für Ihre Bibliothekssoftware oder auf Wunsch auch als Kartenmaterial. Für Nicht-Abonnenten sind die Katalogisate kostenpflichtig. Angeboten werden die Systematiken ASB sowie SKB und SKB-E.

► **Büchereitechnische Bearbeitung**

Für bestellte Medien bieten wir gegen einen Kostenbeitrag unseren Einbindeservice in verschiedenen Bearbeitungsstufen an.

► **Büchereimaterial & Werbemittel**

Diese Broschüre erscheint einmal im Jahr, ist kostenlos und bietet ein komplettes Angebot an Werbemitteln und Materialien für die Ausleihe, die Bestandsverwaltung und die Büchereinrichtung.

► **Zeitschriftenabo-Service**

Über diesen Service können ausgewählte Zeitschriften zu unterschiedlichen Themenbereichen abonniert werden.

Medienvermittlung und Verkauf

► **Vermittlungsprovision**

Für alle an Privatpersonen vermittelte Medien, die in dem Datenpool auf unseren Internetseiten zu recherchieren und lieferbar sind, erhalten alle Büchereien und Institutionen die gesetzlich mögliche Vermittlungsprovision von 10 % vom Verkaufspreis. Als Unterstützung bieten wir Prospekte (Buchspiegel, Glauben erleben) und Medianausstellungen (Weihnachts-, Erstkommunion- und Kinderbuchausstellung) für die Vermittlung vor Ort an.

► **borro-Partnerprogramm**

Wir bieten Büchereien und anderen Institutionen die Möglichkeit, auf ihren eigenen Internetseiten mit speziell von uns formatierten Links die Medienempfehlungen aus unserem umfangreichen Lieferprogramm unserer Internetseiten einzubinden. Diese Partner erhalten für Medienverkäufe, die über diese externen Webseiten durchgeführt werden, eine Vermittlungsprovision von 10 % vom Verkaufspreis. Weitere Informationen unter www.borromedien.de/borro-partnerprogramm.

Das Lektorat des Borromäusvereins

Die endlose Medienvielfalt - allein über 80.000 Buchneuerscheinungen kommen jährlich auf den deutschen Markt - zu sichten, auszuwählen und zu bewerten hat sich das Lektorat des *bv.* auf die Fahnen geschrieben. Unterstützt wird das Lektoratsteam von einer Reihe freiberuflicher Rezensenten, die auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes und unter Berücksichtigung der literarisch-inhaltlichen Qualität sowie der Relevanz für die verschiedenen Benutzergruppen und Angebote die einzelnen Medien beurteilen. Auf diese Weise erscheinen im Jahr ca. 3.500 Rezensionen, die in der gemeinsam mit dem in Bayern tätigen Sankt Michaelsbund herausgegeben Zeitschrift „medienprofile“ veröffentlicht werden. Der *medienprofile*-Newsletter präsentiert die vom Borromäusverein ausgezeichneten Monatsbücher sowie eine Reihe aktueller Buchtipps. Nachzulesen sind die Rezensionen auch auf den Internetseiten der borro medien gmbh (www.medienprofile.de und www.borromedien.de). Hier stellt das Lektorat Medienlisten zu unterschiedlichen Anlässen vor, greift aktuelle Schwerpunktthemen auf und bietet eine Vielzahl an empfehlenswerten Medientipps. Das Lektoratsteam wirkt bei der Zusammenstellung der verschiedenen Verkaufsausstellungen (Kinderbuchausstellung, Erstkommunionausstellung, Weihnachtsbuchausstellung) mit und engagiert sich auf Einkaufstagen, Veranstaltungen in den Diözesen und im Borromäushaus in Form von Buchvorstellungen und Workshops.

Bettina Kraemer
Leiterin des *bv.*-Lektorats