

Auszeit



Impressum

© borro medien gmbh
Wittelsbacherring 7-9
53115 Bonn
Telefon 0228/7258-0
Fax 0228/7258-189
info@borromedien.de

www.borromedien.de
www.medienprofile.de
www.borromaeusverein.de

Redaktion: Christoph Holzapfel

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 23.02.2011

Auszeit

Eine Auszeit nehmen Menschen immer dann, wenn ihnen etwas zu viel wird: Arbeit, Kinder, Ehrenamt ... Diese Auszeiten können kurze Pausen im Alltag sein, wie ein Spaziergang, ein Kaffee, ein Telefonat, oder längere Pausen, wie eine Reise oder eine Kur. Häufig nehmen Menschen ihre Auszeit allerdings erst dann, wenn die Belastung zu groß geworden ist. Die Fastenzeit bietet dagegen einmal im Jahr die Gelegenheit zu einer Auszeit, bevor etwas zu viel wird. Ganz neue Möglichkeiten tun sich dann auf, plötzlich ist z.B. mehr Zeit da, für Briefe, Gespräche, Schlaf ... Die Bücher auf dieser Medienliste wollen Sie dazu inspirieren und bei dieser Auszeit begleiten.



Böschmeyer, Uwe: Warum es sich zu leben lohnt

/ Uwe Böschmeyer. - 1. Aufl. - Salzburg : Ecowin, 2010. - 132 S. ; 22 cm

„Suche die Schätze nicht in der Ferne ... Je mehr du dich auf das fixierst, was dich behindert, desto mehr entfernst du dich von dem, was du in Wahrheit bist.“ Dieser Aphorismus des Autors fasst den Inhalt dieses Ratgebers für mehr Lebensglück treffend zusammen. In jedem Menschen schlummert ein Lebenskünstler - davon ist Uwe Böschmeyer überzeugt. Und als Theologe und Psychologe sowie Redakteur des „Hamburger Abendblatts“ für die Rubrik „Von Mensch zu Mensch“ kennt er sich auf diesem Gebiet hervorragend aus. In seinem schmalen, wiewohl reichhaltigen Band gibt er Ratschläge für ein sinnerfüllteres Leben, eines, in dem man die individuellen Werte besser umsetzt. Er zeigt Wege zur Versöhnung mit anderen und sich selbst auf und Wege zum Glückseligsein und formuliert, warum es sich zu leben lohnt. Gerade sein einfühlsamer, nicht belehrender, sondern weiser und mitfühlender Stil machen das Buch zur Quelle positiver Gedanken für alle, die evtl. in einer Lebenskrise stecken oder ganz einfach immer wieder einmal ein Unbehagen über allzu viel grauen Alltag empfinden. - Überall geeignet.

Günter Bielemeier

MedienNr.: 567 053 fest geb. : 19,95 €



Broch, Thomas: Leben üben : 7 x 7 Impulse für die Fastenzeit

/ Thomas Broch. - Kevelaer : Topos, 2009. - 93 S. ; 18 cm - (Topos-Taschenbücher ; 673)

Jeder hat ein Leben lang die Aufgabe, sein Menschsein zu entfalten. Zu diesem Ich gehört wesentlich das Du, das Wir, die anderen. Diese Grunderfahrungen des Lebens sind jedoch nicht ohne ein Fundament im Glauben zu verwirklichen, da das menschliche Leben nicht ohne Glauben, ohne grundlegendes Vertrauen zu denken ist. Die Texte in diesem Buch sind nur als Überlegung zum Thema „Leben - Leben üben - Glauben - Glauben üben“ zu sehen, da letztlich niemand genau Bescheid weiß über das Leben und den Glauben. Die einzelnen Abschnitte sind dabei unterschiedlicher Natur wie Prosatexte oder Gedichte, zum Teil auf der Grundlage von Bibeltexten. Die verschiedenen Aspekte der Texte lassen lediglich eine Annäherung zu, was Leben und Glauben bedeutet. - Ein gutes Buch zur persönlichen Anregung, bei Bedarf auch für jeden Büchereibestand geeignet.

Anni Huber

MedienNr.: 318 850 kt. : 7,90 €



Das große Hausbuch für die Fasten- und Osterzeit

: [für die ganze Familie ; Spiele, Lieder, Geschichten, Tipps, Bastel und Dekorationsideen] / Reinhard Abeln. - Leipzig : Benno, [2010]. - 119 S. : überw. Ill. (überw. farb.), Notenbeisp. ; 23 cm

„Das große Hausbuch für die Fasten- und Osterzeit“ ist ein schön gestalteter Titel, der Einführungen in die Fasten- und Osterzeit und die einzelnen Feiertage in diesen Zeiten, kleine Sprüche und Geschichten, Spiel- und Bastelideen, Kinderwitze, Rätsel, Rezepte und Gebete versammelt. Für eher kirchenferne Familien ist er zu voraussetzungsreich und verlangt zu viel Eigeninitiative, da er nicht etwa wie ein Tageskalender funktioniert. Aber für kirchennahe Familien kann er schöne Anregungen bieten, die Fasten- und Osterzeit mit den Kindern zu gestalten und darüber ins Gespräch zu finden. Insgesamt wäre es dem Buch gut bekommen, etwas weniger Sammlung sehr verschiedener Formate zu sein und weniger Einmal-Lesestoff wie Kinderwitze zu bieten und dafür mehr konkrete Vorschläge zu machen, die in Familien auch mit weniger ausgeprägter religiöser Kultur umsetzbar sind - und sich in der Bildsprache, vor allem was die Jesus-Darstellungen angeht, mehr auf die Gegenwart einzulassen, um das Evangelium wirklich lebendig werden zu lassen. Für die Pflege religiösen Brauchtums in bewusst katholischen Familien ist es dennoch ein empfehlenswertes Buch.

Annette Jantzen

MedienNr.: 564 746 fest geb. : 9,95 €



Grün, Anselm: Heute einfach leben

: Impulse, Rituale & Anregungen für die Fastenzeit / Anselm Grün. - Leipzig : Benno, [2010]. - 120 S. ; 20 cm

Im ersten Teil des Buches widmet sich der Benediktinerpater Anselm Grün der Fastenzeit. Jede der sieben Wochen stellt er auf jeweils drei Seiten unter ein Motto, das er anschließend behandelt. Bibelzitate oder Gedanken großer christlicher Vorbilder fordern darin den Leser auf, sein Leben anzunehmen, heilende Gebete zu sprechen oder sich zu versöhnen. Praktische Übungen schließen jedes der Kapitel ab. Der weit umfangreichere zweite Teil trägt die Überschrift „Gott und die Welt - Antworten auf die Fragen des Lebens“. Auf 90 Seiten beantwortet der bekannteste christliche Autor Europas konkrete Fragen zum Glauben, zur rechten Lebensweise, zu den Weisungen der katholischen Kirche, zur Auslegung der Bibel, zum ewigen Leben u.v.m. In den für Pater Anselm typisch klaren Darstellungen steckt für all jene, die Interesse an beiden Themenkreise zeigen, viel Nachahmenswertes. Sie stechen durch die Leichtigkeit hervor, in der sie formuliert wurden, ebenso wie durch die vielen lebenspraktischen Beispiele. Kenner von Pater Anselms Schriften mögen in dem Buch Erkenntnisse finden, die bereits in anderem Zusammenhang über die Jahre hinweg von ihm veröffentlicht wurden. Dies inspiriert umso mehr, seine weisen Gedanken erneut auf sich wirken zu lassen. - Überall möglich.

Martina Mattes

MedienNr.: 564 747 fest geb. : 9,90 €



Grün, Anselm: Sieben Schritte ins Leben

: die Worte Jesu am Kreuz - sich einlassen auf Ostern / Anselm Grün. - Stuttgart : Kreuz, 2010. - 119 S. : Ill. ; 21 cm

Wer die Karwoche und die Ostertage bewusst aus dem christlichen Glauben heraus mitleben möchte, findet in diesem Buch einen geeigneten Begleiter. Behutsam lässt der Autor den Leser vom Palmsonntag bis Ostermontag in das österliche Geheimnis von Tod und Auferstehung hineinwachsen, indem er ihn von der Betrachtung des Tagesevangeliums und der sieben Worte Jesu am Kreuz über spirituelle, meditative Übungen zum betenden Innehalten führt. Es sind einführende und inspirierende Texte, die auch außerhalb der heiligen Woche ihre prägenden Wirkungen entfalten können. - Für alle Bestände sinnvoll und wünschenswert.

Helmut Eggl

MedienNr.: 565 148 fest geb. : 12,95 €



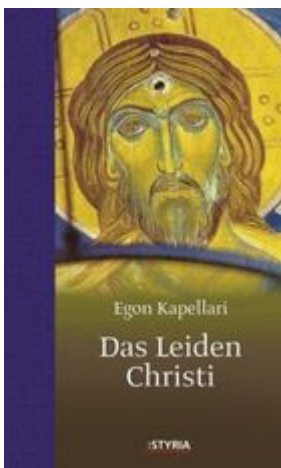
Hanglberger, Manfred: Sinnvoll leben

: das eigene Glückspotential verwirklichen / Manfred Hanglberger. - Kevelaer : Topos plus, 2010. - 143 S. : Ill. ; 18 cm - (Topos-Taschenbücher ; 745)

Immer mehr Menschen fragen nach dem tieferen Wert und Sinn ihres Daseins. Die Konsumwelt mit ihren materiellen Werten und die weit verbreitete materialistisch orientierte Freizeitgestaltung füllt sie nicht aus - im Gegenteil: Sie spüren eine Leere, eine gewisse seelische Bedürftigkeit. Manfred Hanglberger zeigt diesen spirituell Suchenden Wege, die sie zu einem erfüllten, als sinnvoll erfahrenen Leben führen können. Seine These: Die Seele habe in den unbewussten Schichten unseres Wesens eine gesunde Ordnung der Werte des Lebens gespeichert. Wer das ignoriere, um z.B. beruflich voranzukommen, müsse mit Konsequenzen rechnen: Schlaflosigkeit, Depressionen etc. Zu den Grundelementen eines sinnvollen Lebens gehören nach Hanglberger die Entdeckung und Entfaltung der eigenen Originalität, dann die Entwicklung der Selbstannahme und des Wohnens in sich selbst, des weiteren intensive Beziehungen zu den Mitmenschen und letztendlich ein umfassendes Verantwortungsgefühl. - Manfred Hanglberger ist Pfarrer und Familientherapeut. Er führt seine These leicht verständlich aus und zeigt überzeugend, dass dies ein Weg zu einem erfüllteren Leben ist. Ein hochinteressantes Buch für alle, die ihrem Leben mehr Tiefe geben wollen.

Margrit Diekmann/Redaktion

MedienNr.: 566 853 kt. : 8,90 €



Kapellari, Egon: Das Leiden Christi

/ Egon Kapellari. - Wien [u.a.] : Styria, 2010. - 128 S. : Ill. (überw. farb.) ; 21 cm

Der Bischof von Graz betrachtet die Texte als Einladung, sich mit dem Mysterium des Leidens Christi und mit dem Leiden von Menschen zu beschäftigen. In aphoristischen Gedanken fragt er nach dem Sinn von Leid, Unglück und Katastrophen, begleitet Jesus auf den 14 Stationen des Kreuzweges, meditiert über die fünf Gesetze des Schmerzhaften Rosenkranzes und die sieben Worte Jesu am Kreuz. Mit Blick auf das Kreuz Christi als Symbol des menschlichen Leidens und auf die Auferstehung versucht er, dem beklemmenden Geheimnis des Leidens einen Sinn zu geben und Hoffnung zu vermitteln. Dem gläubigen Christen können die tröstenden Worte Anregung sein.

Helmut Eggel

MedienNr.: 330 802 fest geb. : 16,95 €



Kreuzweg

: Stationen eines Lebens / hrsg. von Burkhard Rosenzweig. - Würzburg : Echter, 2010. - 45 S. : überw. Ill. (farb.) ; 19 x 23 cm

Es ist auffallend, welche Bedeutung der Kreuzwegandacht als Betrachtung des Leidensweges Christi auch in unseren Tagen zukommt. Die vierzehn Bronzestationen, die Herbert Holzheimer (Rhön) für den Garten des Exerzitenhauses in Himmelspforten bei Würzburg geschaffen hat, werden alle durch ein Großbild und durch mehrere Detail-Aufnahmen eindringlich vorgestellt. Zu den ungewöhnlichen Reliefs, auf denen jeweils ein Mensch aus einem Fenster positiven oder negativen, hilfreichen oder boshaften „Anteil nimmt“ an der jeweiligen „Station“, die Jesus durchzustehen hat, schreibt Burkhard Rosenzweig kurze, präzise, nachdenklich stimmende Texte. Für alle Büchereien geeignet und empfehlenswert, auch wegen der möglichen liturgischen Verwendung der Texte.

Hans Pörnbacher

MedienNr.: 328 148 fest geb. : 10,00 €



Manfred Lütz
**LEBENS
LUST**
in unlustigen Zeiten

Lütz, Manfred: Lebenslust in unlustigen Zeiten

/ Manfred Lütz. - 1. [Auf.] - München : Pattloch, 2010. - 63 S. : zahlr. Ill. ; 20 cm

Müßiggang ist aller Laster Anfang, weiß der Volksmund - und liegt damit daneben. Denn ohne Zeiten der Muße können wir nicht regenerieren, verdorren Kreativität und Lebensfreude. Das wussten schon die alten Römer; Muße nannten sie „otium“, Arbeit „negotium“. Sie definierten das Leben also von der Muße her, keinesfalls von der Arbeit. Doch scheint diese Lebensweisheit vielen Menschen abhandengekommen zu sein, soviel wie über „Burn-out“ geklagt wird. Dabei hat heute fast jeder so viel Freizeit, dass er sich ab und an ein paar Mußestunden gönnen könnte. Und diese Zeiten zweckfreien Tuns sind unverzichtbar, betont Manfred Lütz, denn erst die Muße führe zu einer Aufnahmebereitschaft für das Schöne in der Welt, das sich bekanntlich in den kleinen Dingen des Lebens ereigne, im Lachen eines Kindes, in einer zufälligen Melodie aus dem Radio, in einer schönen Begegnung mit anderen Menschen. In solchen Momenten könne es dann sogar geschehen, dass das Göttliche den Menschen berührt. Über diese Berührung denkt Lütz nach und macht den Leserinnen und Lesern deutlich, worauf es im Leben ankommt - und vor allem, wie schön es sein kann, wenn wir uns bewusst darauf einlassen. In einer verständlichen, für jedermann zugänglichen Sprache ist es dem Autor gelungen, einen Weg für ein gelingendes Leben zu weisen.

Margrit Diekmann

MedienNr.: 565 196 fest geb. : 8,95 €



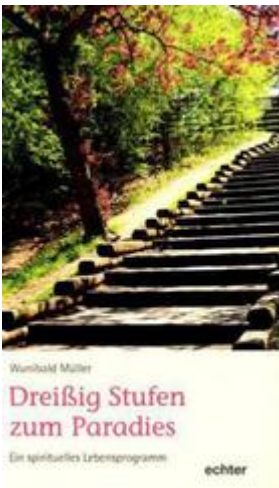
Mein Landleben

/ Ulrike Chuchra. - Witten : SCM Collection, 2010. - [o.P.] : überw. Ill. (farb.) ; 28 x 28 cm

Ein deutlich religiös motiviertes Gartenbuch? Da bin ich als Leser vielleicht einen Moment lang irritiert. Das widerstrebt unseren Bemühungen, alles zu sortieren, oder auch, unsere Religiosität im Alltag wenig erkennbar zu machen. Andererseits: Wo wird der Schöpfer aller Dinge sichtbarer und erfahbarer als im engen Zusammenleben mit der Natur? 'Mein Landleben' ist genau, was der Titel verspricht: ein sehr individueller, persönlicher Einblick in Gefühle und Gedanken einer Autorin, die gerne auf dem Land lebt, hier verwurzelt ist und Gott in vielen Dingen des alltäglichen Lebens erfährt. Entstanden ist ein Bildband der besonderen Art: Auf je einer Doppelseite steht ein auf farbigem Papier mit besonders schönem Layout gedruckter Text, der persönliche Eindrücke, Gedanken und Betrachtungen enthält, einem ausgesucht schönen ganzseitigen Foto zum jeweiligen Thema gegenüber. Da gibt es beispielsweise eine Doppelseite über die Rosen, über Erntedank, über das frischgebackene Brot und über den Maibaum, über den Igel und über die Sternsinger. Dazu gibt es jeweils einen besinnlichen Spruch oder kurze Bibelverse. In lockerer Reihenfolge, einem Bilderbogen gleich, sind die Themen nach dem Lauf des Jahres geordnet. Ein sehr schönes Buch, das weniger praktische Tipps anbietet als vielmehr zum Betrachten und Nachdenken anregt.

Ulrike Braeckevelt

MedienNr.: 566 947 fest geb. : 15,95 €



Mller, Wunibald: Dreißig Stufen zum Paradies

: ein spirituelles Lebensprogramm / Wunibald Mller. - Würzburg : Echter, 2010. - 135 S. ; 20 cm

In Anlehnung an die biblische Erzählung von Jakobs Himmelsleiter und in Rückgriff auf das Werk „Die Leiter zum Paradies“ von Johannes Klimakos (7. Jh.) stellt Wunibald Mller ein spirituelles Trainingsprogramm in dreißig Stufen vor. Dabei werden gängige Vorstellungen über Glück und paradiesische Zustände aufgebrochen und Anregungen gegeben, sich den alltäglichen Herausforderungen zu stellen. Sprosse für Sprosse wird man durch praxisbezogene Impulse „nach oben“ gezogen und erklimmt die Leiter Richtung Himmel. Dabei werden eigene Stimmen, Stimmungen und Verkmpfungen, die einem das Leben schwerer machen und eben „nach unten“ (!) ziehen, entdeckt und behutsam zur Sprache gebracht, allerdings nicht ohne den jeweiligen Schmerz zu vermeiden. Jede Stufe mündet in einen Kurzimpuls und bündelt vorherige Einsichten. Ein spirituell anregendes und ansprechendes Buch, das im wahrsten Sinne des Wortes „nach oben“ zieht. Sehr empfohlen.

Reiner Andreas Neuschäfer

MedienNr.: 566 759 kt. : 9,90 €



Pohl-Patalong, Uta: Bibel lesen

: die Kraft der heiligen Texte / Uta Pohl-Patalong. - Orig.-Ausg. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2010. - 143 S. ; 19 cm - (Inspiration Christentum)(Herder Spektrum ; 6087)

Zunächst beschreibt die evangelische Professorin Uta Pohl-Patalong die Bibel als Buch aus verschiedenen Blickwinkeln. Wichtig ist ihr dabei die Beziehung zwischen dem Geschriebenen und dem Leser. Der Glaube des Lesers wäre kaum zu verstehen ohne die Kenntnis des Alten Testaments, da hier ausführlich von Gott und seinem Wirken im Leben der Menschen die Rede ist. Die möglichen Zugänge beim Bibellesen werden ausführlich und verständlich erklärt. Dazu gibt es weiterführende Literaturhinweise und Tipps für Internetseiten. Das Bibliodrama und der Bibliolog, bei denen eine Art Identifikation mit biblischen Gestalten durchgeführt wird, sind wohl die bekanntesten und bei Gruppen am häufigsten durchgeführten Methoden der Bibelarbeit. Pohl-Patalong erwähnt jedoch auch hier die Schwierigkeiten bei den Einsatzmöglichkeiten. Wichtig bleibt ihr aber, dass man immer wieder ansetzt zum Bibellesen; so erfährt man die Bibel immer wieder neu und spannend. - Sehr empfehlenswert.

Anni Huber

MedienNr.: 328 499 kt. : 7,95 €



Sattler, Johanna: Wege der Begegnung mit Gott

: Formen des meditativen Gebets / Johanna Sattler. - Kevelaer : Topos, 2009. - 143 S. ; 18 cm - (Topos-Taschenbücher ; 667)

Aus ihrer langjährigen Erfahrung hat die Autorin die wichtigsten Betrachtungs- und Meditationsmethoden zusammengestellt. Sie sollen dem Leser einen Zugang zum persönlichen Gebet eröffnen, in dem eine Beziehung zu Gott wachsen und vertieft werden kann. Nach einer kurzen Bestimmung, was unter Gebet zu verstehen ist, werden verschiedene Arten des Gebets wie Lobpreis, Anbetung, Bitt- und Dankgebet vorgestellt. Danach thematisiert die Autorin Maßnahmen, die das Gebet vorbereiten und es begleiten: die geistliche Lesung, ein Ort der Stille und der Sammlung sowie die Askese. Das umfangreichste Kapitel widmet sich den verschiedenen Betrachtungsmethoden des heiligen Ignatius von Loyola, der Betrachtungsmethode der Seminargemeinschaft von Saint Sulpice und des heiligen Franz von Sales, dem Jesusgebet, der monastischen Praxis der Meditation, der Psalmenmeditation und dem kontemplativen Gebet. Nachfolgend setzt sich die Autorin mit der Gottesbegegnung als Ziel allen Gebets auseinander und gibt wertvolle Anregungen für die persönliche Spiritualität. Dazu gehört, sich bei seiner Betrachtung oder Meditation immer auf Gott hin auszurichten, Askese einzuüben, täglich eine Betrachtung oder Meditation vorzunehmen, häufig Eucharistie zu feiern, täglich die heilige Schrift zu lesen, gelassen zu sein, unablässig zu beten und keine Lauheit aufkommen zu lassen. - Das Büchlein ist eine sowohl in informativer als auch in spiritueller-praktischer Hinsicht empfehlenswerte Lektüre.

Josef Braun

MedienNr.: 300 219 kt. : 8,90 €



Sonntag, Martha: Wer bist du, Jesus?

: Meditationen / von Martha Sonntag. Zu Bildern von Sieger Köder. - Ostfildern : Schwabenverl., 2010. - 77 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.) ; 18 cm

Bewusst schon im Titel den Dialog suchend versucht die Autorin, der Identität und Persönlichkeit Jesu auf den Grund zu gehen. Der Leser wird auf vielerlei Weise sehr intensiv angesprochen - durch die ausdrucksstarken und hervorragend wiedergegebenen Bilder von Sieger Köder, durch die manchmal etwas ungewohnte, aber dadurch auch Aufmerksamkeit auf sich ziehende Bibelübersetzung von Fridolin Stier und nicht zuletzt durch Meditationen der Autorin, die beide Facetten aufgreift, Verbindungen herstellt und auf unsere Lebenswirklichkeit hin interpretiert. Dabei hat sie offenkundig nicht nur bereits Gläubige im Blick, sondern eher Menschen, die nach ihren religiösen Wurzeln suchen. Dass nach jeder Meditation ein kurzes Gebet steht, setzt den Dialog mit Jesus fort und bringt ihn auf eine höhere Ebene. - Für alle, die den Mann aus Nazareth - wieder, neu oder auch erstmals - nicht nur durch hohe Theologie, sondern auch emotional kennenlernen wollen, ein sehr empfehlenswertes Büchlein!

Susanne Elsner

MedienNr.: 330 211 fest geb. : 12,90 €



Steffensky, Fulbert: Feier des Lebens

: Spiritualität im Alltag / Fulbert Steffensky. - Stuttgart : Kreuz, 2009. - 194 S. ; 21 cm

Wer Fulbert Steffensky vor allem von seinen neueren Veröffentlichungen her kennt, wird erstaunt sein, wie seine aktuellen Themen schon in diesem erstmals vor 25 Jahren erschienenen Buch angelegt sind. In vierzehn Kapiteln entfaltet der Autor inspirierend seine Ansichten zu einer alltagstauglichen und alltagsverändernden Spiritualität. Dabei betont er die christlichen Ausdrucksformen, die über den Kopf hinausgehen und zumeist in einer Fülle von Zeichen, Gesten, Ritualen zum Zug kommen. Das Festliche, Befreiende und das Veränderungspotenzial des Glaubens werden von der ersten bis zur letzten Seite betont und immer wieder in Beispielen aus dem gesellschaftlichen oder kirchlichen Alltag vor Augen gemalt. Hierbei gibt es auch so manche Überraschungen bei der Deutung von Bibelpassagen oder im Blick auf die Ökumene. - Ein rundum ansprechendes Buch, das auf hohem Niveau inspirierende Gedanken für den Glaubensalltag anbietet! *Reiner Andreas Neuschäfer*

MedienNr.: 563 048 fest geb. : 17,95 €



Terwite, Paulus: So einfach kann das Leben sein

: ein Leitfaden zum Glück / Paulus Terwite ; Marcus C. Leitschuh. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2010. - 200 S. : Ill. ; 20 cm

„Ein Leitfaden zum Glück“ - ganz schön vermessen, werden Sie vielleicht denken, ob es Glück auf Rezept gibt? In der Tat kann man einen Kerngedanken des Buches als Glückrezept ansehen: Bruder Paulus und Marcus C. Leitschuh sind der Überzeugung, Glück stelle sich erst dann ein, wenn man nicht mehr mit aller Macht versucht glücklich zu sein. Ihr Rezept basiert darauf, den Leser/innen Mut zu machen, sich auf ihr Leben einzulassen. Manchmal genügt schon ein kleiner Wechsel der Perspektive, um die Glücksmomente im Leben nicht zu übersehen - vor lauter Anstrengung, glücklich zu werden. Mit zahlreichen Anregungen zum Tun (und Lassen) leiten die Autoren die Leser/innen dazu an, ihren persönlichen Weg zu einem glücklicheren Leben zu finden. Für den Kapuzinerpater Bruder Paulus und den Religionslehrer Leitschuh gehört der Glaube an Gott zu einem geglückten Leben unbedingt dazu; sie ermutigen die Leser/innen deshalb an verschiedenen Stellen, sich in die Fürsorge Gottes fallen zu lassen. Ein Buch zur spirituellen Vertiefung und Persönlichkeitsbildung, mit vielen guten Ideen, in ansprechendem Layout, das man als täglichen Begleiter auf den Nachttisch legen könnte. *Redaktion*

MedienNr.: 566 312 fest geb. : 12,95 €



Was feiern wir an Ostern?

/ Albert Biesinger ; Ulrike Mayer-Klaus. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2008. - 95 S. : zahlr. Ill. und Notenbeisp. ; 19 cm - (Wenn Kinder mehr wissen wollen)

Dieser Ratgeber will Kindern das Geheimnis von Tod und Auferstehung Jesu angemessenen vermitteln. Er bietet eine fundierte Einführung und leicht umsetzbare, in der Praxis erprobte Vorschläge zur Gestaltung von Festtagen, Bräuchen und Ritualen des Osterfestkreises angefangen von Aschermittwoch über Ostern bis einschließlich Pfingsten. Die einzelnen Kapitel sind klar strukturiert: Einer kurzen und grundlegenden Information folgt ein Abschnitt, der den Bezug zum Leben herstellt. Danach wird formuliert, was für die Kinder und deren Verständnis jeweils bedeutsam ist. Anschließend werden unter der Rubrik „Das können wir gemeinsam tun“ konkrete Gestaltungsvorschläge gemacht mit genauer Angabe zur Vorbereitung, zum benötigten Material und zum Ablauf. Lied- und Gebetstexte runden das Angebot ab und ermöglichen die Durchführung als Andacht. Jede Einheit endet mit einem besinnlichen Schlussimpuls an die Eltern. - Für alle Bestände sehr empfehlenswert. *Josef Braun*

MedienNr.: 557 562 kt. : 9,90 €



Weiss, Halko: Das Achtsamkeits-Buch

/ Halko Weiss ; Michael Harrer ; Thomas Dietz. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2010. - 303 S. : graph. Darst. ; 21 cm

In einer Zeit der Reizüberflutung tun Stille und Innenschau gut. Durch eine Haltung der Achtsamkeit soll die natürliche Fähigkeit genutzt werden, gesünder und ausgeglichener zu leben. Innerer Frieden und die Entwicklung liebender Güte und Mitgefühl sind oberstes Ziel der hier vorgestellten Methode. Achtsamkeit wird nicht nur als bewusstes Wahrnehmen innerer und äußerer Reize verstanden, sondern umfasst darüber hinaus auch eine bestimmte Haltung der Erfahrung gegenüber. Interessant sind bei der Anwendung vor allem Achtsamkeit als Prophylaxe und Früherkennung von Burn-out, als Aktivierung von Ressourcen und im Umgang mit Schmerzen. Der Weg der Bewusstseinsentwicklung lehnt sich an den buddhistischen Weg zur Schulung von Konzentration an. Die Ausführungen der drei Verfasser werden durch viele praktische Übungen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Zeitbedarf und Zweck, durch ein umfangreiches Glossar und Literaturhinweise ergänzt. - Gut lesbar, sicher kein Ladenhüter im Regal „Wellness für die Seele“.

Lieselotte Banhardt

MedienNr.: 565 313 fest geb. : 22,95 €



Zollitsch, Robert: Weit mehr als wir für möglich halten

: ein Begleiter für die Fasten- und Osterzeit / Robert Zollitsch. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2010. - 159 S. : Ill. ; 21 cm

Der Erzbischof und Vorsitzende der Deutschen Bischofskonferenz zeigt mit diesem Begleiter für die Fasten- und Osterzeit seine theologisch-seelsorgerische Seite. Die kurzen Impulse sind nicht länger als zwei Seiten und führen inhaltlich aufeinander bezogen durch die 90 Tage von Aschermittwoch bis Pfingsten. Die Fortsetzung der spirituellen Begleitung aus der Fastenzeit heraus durch die gesamte Osterzeit bis zum Pfingstfest ist selten. Sie schlägt einen inhaltlichen Bogen, bezieht sich oft auf die Tageslesungen und erschließt so einen umfassenden Blick. Die einzelnen Kurzbetrachtungen sind eine Mischung aus Alltagsbezug und biblischer Theologie. So können sie als Impulsgeber für die Leser wirken, die dann alleine weiter denken wollen. Allen Beständen mit an geistlicher Lektüre interessierten Leser/innen empfohlen.

Susanne Körber

MedienNr.: 329 692 fest geb. : 12,00 €

Dienstleistungen der borro medien gmbh

Rezensionen, Überblick, Empfehlungen

► **medienprofile – Medienempfehlungen für die Büchereiarbeit**

Quartalszeitschrift mit jährlich rund 3.500 Medienbesprechungen von unabhängigen Rezensenten. Aktuelle Besprechungen und monatliche Medienempfehlungen finden Sie auch unter www.medienprofile.de oder Sie erhalten die Empfehlungen über unseren gleichnamigen Newsletter.

► **Information & Service**

Diese Broschüre erscheint vierteljährlich und ist kostenlos. Sie berichtet über Neuigkeiten aus der borro medien gmbh und dem Borromäusverein e.V., liefert Basisinformationen und enthält Bestell- und Anmeldeunterlagen für Ausstellungen (z. B. Weihnachts- und Erstkommunionausstellung), Zeitschriftenabos und vielfältige Materialien.

► **Medien-Empfehlungslisten**

Das ganze Jahr über sichtet, prüft und bewertet der Borromäusverein Medien, die neu auf den Markt kommen. Aus dem Fundus dieser Medienbesprechungen stellt die borro medien gmbh zu besonderen Themen und Anlässen Empfehlungslisten zusammen. Die Listen zu unterschiedlichen Themen stehen unter www.medienprofile.de auch in Broschürenform zum Herunterladen bereit.

► **Ausgezeichnete Bücher**

Jeden Monat präsentieren wir unter www.medienprofile.de die vom Lektorat des Borromäusvereins besonders empfohlenen Bücher wie den „Roman des Monats“, das „Sachbuch des Monats“, das „Religiöse Kinderbuch des Monats“, das „Erstlesebuch des Monats“ oder den „Medientipp des Tages“. Diese Information kann auch als RSS-Feed kostenlos abonniert werden.

Angebote zur Leseförderung

► **Kinder lieben Bilderbücher**

Zu ausgewählten Kinderbüchern bieten wir thematisch passende Ausmalvorlagen an, die unter www.kinderliebenbilderbuecher.de kostenlos heruntergeladen werden können. Berichte aus der Praxis zum sinnvollen Einsatz der Ausmalvorlagen bei Veranstaltungen und eine Übersicht aller Bücher, zu denen Ausmalvorlagen vorliegen, runden das Angebot ab.

► **Wir haben Lese-Koffer!**

Der Lese-Koffer bietet Büchereien, aber auch Grundschulen und Kindergärten ein Grundpaket zur Leseförderung von Kindern an. Der Trolley enthält eine umfangreiche Broschüre mit Infos und Veranstaltungshilfen, 20 Bilder- und Erstlesebücher, eine CD mit einer Power-Point-Präsentation zu ausgewählten Titeln, Poster, Bilderbuch-Leitfaden und vieles mehr. Weitere Details unter www.lese-koffer.de.

► **Aktionen „Ich bin Bibfit“**

Mit den Leseförderungs-Paketen „Ich bin Bib(liotheks)fit – der Bibliotheksführerschein für Kindergartenkinder“ und „Ich bin Bib(liotheks)fit – der Lese-Kompass für die 1. und 2. Grundschulklasse“ bietet die borro medien gmbh attraktive Aktionshilfen für die Leseförderung vor Ort. Weitere Informationen finden Sie unter www.bibfit.de.

Medieneinkauf und -vertrieb

► **Einkaufsberatung**

Unser Kundenservice berät in allen Fragen des zielgerichteten Bestandsaufbaus. Für Ihren Einkauf bieten wir Ihnen ein umfangreiches Medienangebot mit Bibliotheksrabatt und portofreier Lieferung von Bestellungen für Büchereien.

► **Standing Order**

Lieferung vierteljährlich mit einer kompetenten Auswahl an aktuellen Neuerscheinungen in verschiedenen Paketgrößen und Preisklassen.

► **Novitätenlisten**

Kostenloser Service zweimal im Jahr (im Januar und im Juni). Diese Listen mit Neuerscheinungen enthalten eine Auswahl der aktuellen Neuerscheinungen, die jährlich den deutschen Buchmarkt überschwemmen.

► **Medienrecherche auf Anfrage**

Bei Bedarf führen wir auch gerne Medienrecherchen nach Vorgaben und Wünschen für die Einkaufsentscheidung unserer Kunden durch.

► **Regionale Einkaufstage**

Regelmäßig veranstalten wir deutschlandweit an verschiedenen Orten und im Borromäushaus in Bonn Einkaufstage für Büchereien, an denen wir ein ausgewähltes Medienangebot der borro medien gmbh ausstellen.

Die aktuellen Termine finden Sie unter www.borromedien.de.

Bücherei-Service

► **Katalogisate**

Für Abonnenten der Besprechungszeitschrift „medienprofile“ liefern wir auf Wunsch die aus dieser Zeitschrift bestellten Medien mit kostenlosen Katalogisaten aus. Sie erhalten die Daten als Download für Ihre Bibliothekssoftware oder auf Wunsch auch als Kartenmaterial. Für Nicht-Abonnenten sind die Katalogisate kostenpflichtig. Angeboten werden die Systematiken ASB sowie SKB und SKB-E.

► **Büchereitechnische Bearbeitung**

Für bestellte Medien bieten wir gegen einen Kostenbeitrag unseren Einbindeservice in verschiedenen Bearbeitungsstufen an.

► **Büchereimaterial & Werbemittel**

Diese Broschüre erscheint einmal im Jahr, ist kostenlos und bietet ein komplettes Angebot an Werbemitteln und Materialien für die Ausleihe, die Bestandsverwaltung und die Büchereinrichtung.

► **Zeitschriftenabo-Service**

Über diesen Service können ausgewählte Zeitschriften zu unterschiedlichen Themenbereichen abonniert werden.

Medienvermittlung und Verkauf

► **Vermittlungsprovision**

Für alle an Privatpersonen vermittelte Medien, die in dem Datenpool auf unseren Internetseiten zu recherchieren und lieferbar sind, erhalten alle Büchereien und Institutionen die gesetzlich mögliche Vermittlungsprovision von 10 % vom Verkaufspreis. Als Unterstützung bieten wir Prospekte (z. B. Buchspiegel) und Medieneinstellungen (z.B. Weihnachts- und Erstkommunionausstellung) für die Vermittlung vor Ort an.

► **Borro-Partnerprogramm**

Wir bieten Büchereien und anderen Institutionen die Möglichkeit, auf ihren eigenen Internetseiten mit speziell von uns formatierten Links die Medienempfehlungen aus unserem umfangreichen Lieferprogramm unserer Internetseiten einzubinden. Diese Partner erhalten für Medienverkäufe, die über diese externen Webseiten durchgeführt werden, eine Vermittlungsprovision von 10 % vom Verkaufspreis. Weitere Informationen unter www.borro-partnerprogramm.de

Das Lektorat des Borromäusvereins

Die endlose Medienvielfalt - allein über 80.000 Buchneuerscheinungen kommen jährlich auf den deutschen Markt - zu sichten, auszuwählen und zu bewerten hat sich das Lektorat des *bv.* auf die Fahnen geschrieben. Unterstützt wird das Lektoratsteam von einer Reihe freiberuflicher Rezensenten, die auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes und unter Berücksichtigung der literarisch-inhaltlichen Qualität sowie der Relevanz für die verschiedenen Benutzergruppen und Angebote die einzelnen Medien beurteilen. Auf diese Weise erscheinen im Jahr ca. 3.500 Rezensionen, die in der gemeinsam mit dem in Bayern tätigen Sankt Michaelsbund herausgegeben Zeitschrift „medienprofile“ veröffentlicht werden. Der *medienprofile*-Newsletter präsentiert die vom Borromäusverein ausgezeichneten Monatsbücher sowie eine Reihe aktueller Buchtipps. Nachzulesen sind die Rezensionen auch auf den Internetseiten der borro medien gmbh (www.medienprofile.de und www.borromedien.de). Hier stellt das Lektorat Medienlisten zu unterschiedlichen Anlässen vor, greift aktuelle Schwerpunktthemen auf und bietet eine Vielzahl an empfehlenswerten Medientipps. Das Lektoratsteam wirkt bei der Zusammenstellung der verschiedenen Verkaufsausstellungen (Kinderbuchausstellung, Erstkommunionausstellung, Weihnachtsbuchausstellung) mit und engagiert sich auf Einkaufstagen, Veranstaltungen in den Diözesen und im Borromäushaus in Form von Buchvorstellungen und Workshops.

Bettina Kraemer

Leiterin des *bv.*-Lektorats